

Guía de seguridad en línea para padres de jóvenes y adolescentes

LAS **TECNOLOGÍAS** en línea han permitido una ampliación de nuestro mundo. COVID-19 ha sido un catalizador inesperado y muy significativo, lo que ha llevado a muchas actividades “en persona” que ahora se lleven a cabo en línea; el trabajo escolar es uno de los más complicados y caóticos. Padres, maestros y estudiantes experimentaron un curso intensivo en aprendizaje en línea, trabajando juntos para crear “aulas” en cada hogar. El tiempo enfrente de una pantalla es ahora una necesidad para los estudiantes y adultos que comenzaron a trabajar desde casa, y se convirtió en un salvavidas para mantenerse conectados con la familia y los amigos.

A medida que el aprendizaje/vida a distancia se convierte en el nuevo “normal”, es imperativo considerar cómo mantener a los estudiantes seguros mientras están en línea. Este

documento tiene como objetivo servir como una manera de crear conciencia sobre los riesgos en línea, como el ciberacoso, el sexting¹ y *online grooming*² (la preparación en línea), y presentar una guía de conversación para que los padres puedan enfrentar estas preocupaciones.

Según el índice de seguridad infantil en línea, alrededor del 60% de los niños/as de ocho a doce años están expuestos al “riesgo cibernético”, que incluye el ciberacoso y el contacto con un posible “extraño”.

Comprender los riesgos es esencial para crear diálogo y crear planes de seguridad para su estudiante. Los riesgos son reales; según el índice de seguridad infantil en línea (Child Online Safety Index por su nombre inglés), alrededor del 60% de los niños/as de ocho a doce años están expuestos al “riesgo cibernético”, que incluye el ciberacoso³ y el contacto con un posible “extraño”.

La investigación, del desarrollo del cerebro adolescente y las mejores prácticas nos dicen que simplemente decir “no hagas eso” es la manera más rápida de alcanzar la curiosidad de los estudiantes. Este documento sirve para fomentar el uso saludable de la tecnología, las relaciones saludables y la seguridad. Las investigaciones también han demostrado que escuchar y tener conversaciones sobre temas sensibles, es una de las medidas más eficaces para asegurar la comprensión de los límites que le gustaría establecer para sus estudiantes. Hay algunos principios orientadores que pueden ayudar a iniciar una conversación entre un padre/tutor y un estudiante.

- Haga preguntas abiertas. Las preguntas abiertas no tienen una respuesta de sí o no.
- Escuche sin juzgar y oiga lo que el estudiante tiene que decir.
- Esto puede ser durante unas cuantas conversaciones; ofrezca el apoyo al estudiante y extienda la mano si la ayuda es necesaria. Para más información y una guía de conversación: [Cómo hablar con sus \(hijos/hijas\) sobre el sexo, sexting y la seguridad digital](#)

1 Sexting o Sexteo es el nombre que se le da a la interacción por medio de mensajes de texto con contenido o insinuaciones sexuales/sensuales e íntimas.

2 Grooming término utilizado en temas de abuso sexual de niños que se refiere al proceso de preparación que utiliza el agresor sexual hacia los niños antes del acto como forma de chantaje.

3 Cyberbullying es el nombre en inglés comúnmente utilizado para nombrar el acoso y abuso en línea.



Coalition for
Safe Schools &
Communities



rape trauma services

a center for healing & violence prevention



Cyberbullying/Ciberacoso

Casi todas las plataformas en línea tienen chats individuales o de grupo incorporadas en su uso. Los estudiantes a menudo forman vínculos o se hacen amigos/as de las personas que “conocen” en línea. Es esencial entender la importancia de estas relaciones en el desarrollo social de los jóvenes, particularmente durante COVID-19, cuando las amistades de la vida real no están fácilmente disponibles. La función del chat privado es también uno de los comportamientos más arriesgados que su estudiante puede tener en línea. La gente puede llegar a su estudiante fácilmente; esto puede llevar al ciberacoso.

Una encuesta del Centro de Investigación Pew de 2018 identificó que el 59% de los jóvenes han experimentado ciberacoso, qué es definido como insultar, difundir falsos rumores, recibir imágenes explícitas no solicitadas, preguntar constantemente dónde están/qué están haciendo por un compañero/a, amenazas físicas, y tener imágenes explícitas de sí mismos y compartirlas sin consentimiento.

Un aspecto del riesgo que puede ser difícil conversar es el “sexting”, definido como enviar fotos, videos o lenguaje provocativo a otra persona a través de mensajes de texto, aplicaciones, etc. Es importante que los estudiantes sean capaces de entender los riesgos de este comportamiento, y que los padres entiendan la presión que los adolescentes pueden sentir mientras participan en lo que puede parecer una parte normal de las citas y noviazgo hoy en día. Es posible que los adolescentes no sepan:

- Lo que sucede en línea permanece en línea para siempre. No se puede anular el envío de una imagen o video. Incluso si una aplicación parece borrar la imagen, nunca es seguro compartir una foto o un video de naturaleza sexual.
- La confianza es una decisión preciosa y que con demasiada frecuencia es fugaz. Usted puede querer a alguien y confiar en ellos. Si se rompe esa confianza, esa persona podría publicar las imágenes y/o videos, o compartirlas con otras personas.
- Aunque puede ser visto como “normal”, el envío de fotos y videos es ilegal. Es pornografía infantil y podría resultar en la participación de la policía.
- Incluso si usted no pidió la foto / video, recibirlo también es ilegal. Nadie debe compartir estas imágenes y un adulto debe ser notificado inmediatamente.

Asegurar que su hijo/a adolescente entienda los riesgos del sexting o sexteo es importante. También es vital que su estudiante informe a un adulto de confianza si recibe una foto / video de cualquier persona. El efecto del ciberacoso puede ser devastador. El coordinador de bienestar de su escuela puede reunirse con usted y su estudiante para abordar cualquier problema de salud emocional/mental que surja. También puede comunicarse con RTS (por sus siglas en inglés), una organización local comprometida con la prevención e intervención de la violencia sexual. Se puede comunicar con RTS 24/7 a través de la línea de crisis: 650-692-7273.